

BEZPIECZEŃSTWO I ORGANIZACJA MIEJSCA ZDARZENIA

Podstawowe zasady oceny i zapewnienia bezpieczeństwa na miejscu zdarzenia:

1. Zachowaj spokój, zatrzymaj się, pomyśl, działaj
2. Oceniaj ryzyko
3. Oceń czy podejście do uszkodzonego jest bezpieczne
4. Jeżeli jest to konieczne wezwij służby profesjonalne, odpowiednie do zaistniałego zagrożenia
5. Czekaj i nie zbliżaj się do miejsca zdarzenia, jeżeli jest to niebezpieczne
6. Nawiąż kontakt wzrokowy i słowny
7. Zapewnij sobie dodatkową pomoc
8. Oceń, czy uszkodzony po zdarzeniu nadal znajduje się w niebezpieczeństwie. Jeżeli istnieje zagrożenie, należy natychmiast ewakuować uszkodzonego, nie narażając nigdy życia i zdrowia ratowników
9. Należy zapobiec dalszym urazom również i innych osób
10. Po przybyciu służb profesjonalnych należy współpracować i podporządkowywać się poleceniom kierującego działaniami ratowniczymi
11. Ratownik powinien mieć świadomość własnych ograniczeń i natychmiast opuścić miejsce zdarzenia, gdy stanie się ono niebezpieczne lub gdy straci kontrolę nad sytuacją
12. Należy używać środków ostrożności w postaci: rękawiczek gumowych, maseczek i chust twarzowych, okularów ochronnych

Podstawowe zasady Ratownika:

1. Po pierwsze nie szkodzić - nie szkodzić sobie, uszkodzonymu, świadkom zdarzenia. Nie szkodzić, czyli zachować zasady bezpieczeństwa
2. Ratownik nigdy nie może stać się ratowanym

Najważniejsze zasady postępowania podczas zdarzeń szczególnych:

1. Wypadki komunikacyjne

a) zatrzymanie własnego pojazdu:

- bezpieczne zatrzymanie (ewentualne oświetlenie własnymi światłami miejsca wypadku)
- włączenie świateł awaryjnych
- zaciągnięcie hamulca ręcznego

b) zabezpieczenie miejsca wypadku:

- ustawienie trójkątów najlepiej z obu stron, w odległości stwarzającej możliwość dostrzeżenia zagrożenia przez innych uczestników ruchu drogowego
- wyłączenie stacyjki, wyjęcie kluczyków
- włączenie świateł awaryjnych
- zaciągnięcie hamulca ręcznego

c) postępowanie z poszkodowanym:

- rozpięcie lub rozcięcie pasów
- badanie
- postępowanie w zależności od potrzeb
- zwrócić uwagę na potencjalne niebezpieczeństwo uruchomienia poduszki powietrznej zagrażające ratownikowi

d) poszkodowanych nie wyjmujemy z pojazdów z wyjątkiem sytuacji, kiedy istnieje jakiegokolwiek zagrożenie na miejscu zdarzenia, np:

- samochód grozi zapaleniem lub już się pali, (silnik gasimy przy lekko uchylonej masce, zużywamy całą gaśnicę)
- samochód jest niestabilny lub występują inne zagrożenia
- poszkodowanego trzeba resuscytować
- gdy poszkodowany jest we wstrząsie

e) każdy poszkodowany w wypadku komunikacyjnym jest traktowany jako osoba z potencjalnie uszkodzonym kręgosłupem na odcinku szyjnym

2. Wypadki na wodzie i pod wodą

- nie narażać, życia i zdrowia ratowników
- zapewnić profesjonalną pomoc: Pogotowie Ratunkowe, PSP, WOPR
- zapobiegać dalszym ofiarom: nie wpuszczać świadków zdarzenia do wody, na lód, itp.

3. Wypadki elektryczne

- odłączyć dopływ prądu
- zapewnić profesjonalną pomoc: Pogotowie Ratunkowe, Pogotowie Energetyczne tel: 991 PSP
- nie dotykać poszkodowanego przed przyjazdem służb profesjonalnych lub odłączeniem napięcia
- w przypadku awarii linii wysokiego napięcia nie podchodzić do miejsca zdarzenia

4. Wypadki z udziałem materiałów łatwopalnych (pożary)

- zabezpieczyć ewakuację poszkodowanych
- zapewnić pomoc służb profesjonalnych: PSP, OSP
- w miarę możliwości zlikwidować ogniska otwartego ognia
- nie narażać zdrowia i życia ratowników poprzez kierowanie ich w bezpośrednie miejsce zdarzenia

5. Wypadki z udziałem materiałów niebezpiecznych

- większość wypadków z udziałem materiałów niebezpiecznych związana jest z ich transportem
- pojazdy przewożące materiały niebezpieczne są oznakowane
- zapewnić pomoc służb profesjonalnych: PSP
- przeprowadzić rozpoznanie (w miarę możliwości odczytać oznaczenie przewożonego materiału niebezpiecznego – tabliczka informująca)
- odgrodzić terenu
- nie dopuszczać postronnych

6. Wypadki lotnicze

- zapewnienie pomocy służb profesjonalnych: PSP
- ewakuować poszkodowanych
- podchodzić do miejsca zdarzenia od strony nawietrznej
- uważać na zasięg śmigieł helikopterów

7. Wypadki kolejowe

- dokonujemy ogólnej rozpoznania co do położenia i rozmiarów katastrofy
- powiadamiamy służby ratownicze i przystępujemy do pomocy przedmedycznej
- jeśli istnieje taka konieczność ewakuujemy poszkodowanych
- gdy w wypadku występuje udział transportu materiałów niebezpiecznych postępujemy jak w przypadku zdarzeń z materiałami niebezpiecznymi

8. Wypadki z udziałem gazu

- bezwzględnie zapewnić pomoc służb profesjonalnych: Pogotowie Gazowe tel: 992, PSP, -
- unikać kontaktu z oparami
- ewakuować poszkodowanych
- przewietrzyć pomieszczenie

9. Przestępstwa

- należy ocenić prawdopodobieństwo użycia przemocy wobec ratowników, ofiar lub świadków zdarzenia
- wezwać Policję nr tel. 997
- należy starać się nie zacierać śladów przestępstwa

10. Zdarzenia w budynkach i zamkniętych przestrzeniach

- a) należy dokładnie ocenić miejsce zdarzenia przed wejściem do niego
 - czy konstrukcje są trwałe
 - czy nie mają śladów uszkodzeń
 - czy jest prawdopodobieństwo substancji toksycznych
 - czy jest prawdopodobieństwo obniżonej wartości tlenu lub podwyższone stężenie innych gazów
 - czy teren jest oświetlony
 - czy nie ma ognia, dymu lub innych oparów
- b) wezwij służby profesjonalne
- c) nigdy nie wchodzić do budowli sam, zawsze powiadom inne osoby o wejściu do budynków
- d) nigdy nie wchodzić do studni, kominów, szamba i innych studzienek, ze względu na możliwą obecność trujących gazów

Bibliography:

1. Medycyna Ratunkowa wyd. Urban & Partner pod redakcją prof. Juliusza Jakubaszki
2. Basic Trauma Life Support course book
3. Wytyczne Resuscytacji Krążeniowo – Oddechowej 2005 Polskiej Rady Resuscytacji
4. Kurs pierwszej pomocy HSR Konspekty zajęć