

WZYWANIE POMOCY



Telefony alarmowe:

999 - Pogotowie Ratunkowe (112 z telefonu komórkowego)
998 - Straż Pożarna
997 - Policja
601-100-300 Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
985, 601-100-300 Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
601-100-100 Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

Schemat meldunku:

1. Miejsce zdarzenia – gdzie się wydarzył wypadek ewentualnie podanie charakterystycznych cech otoczenia (charakterystyczny budynek)
2. Co się wydarzyło
3. Ilu jest poszkodowanych
4. W jakim są stanie:
 - czy są przytomni
 - jakie mają obrażenia
 - jaka pomoc została im udzielona.
5. Kto wzywa pomocy - przedstawienie się z imienia i nazwiska
6. Podać numer telefonu z którego wzywana jest pomoc
7. Czekamy na potwierdzenie przyjęcia wezwania
8. Nie odkładamy pierwszemu słuchawki

Wzywanie pomocy w górach:

Gdy uległeś wypadkowi w górach:

- swoje wezwanie pomocy kieruj w stronę prawdopodobnego przejścia szlaku lub trasy
- w razie usłyszenia głosów lub zauważenia świateł ponów wołanie o pomoc lub sygnalizację świetlną
- gdy jesteś w terenie eksponowanym postaraj się ulokować w miejscu dającym bezpieczne schronienie np. na półce skalnej, osłoniętej przed spadającymi kamieniami czekając na nadejście pomocy
- w przydatku gdy znajdujesz się na trasie narciarskiej lub szlaku poproś turystę lub narciarza o przekazanie informacji o wypadku ratownikowi TOPR/GOPR lub osobie z obsługi schroniska, kolejki, wyciągu, żołnierzowi straży granicznej, przewodnikowi górskiemu itp.

Powiadomienie o wypadku:

- postaraj się określić miejsce skąd dochodzi sygnał
- odnieś swoją pozycję do otoczenia, aby trafić lub wskazać to miejsce ponownie
- postaraj się zapamiętać możliwie dużo szczegółów dotyczących miejsca wypadku i w miarę możliwości samego poszkodowanego
- jeśli jest was kilkoro, zostaw kogoś na miejscu wypadku z poszkodowanym i możliwie szybko wezwij pomoc

Międzynarodowy kod górski:

- na pomoc: 6 sygnałów co 10 s - 1 min. przerwy
- odpowiedź: 3 sygnały co 20 s - 1 min. przerwy

Wysłanie posłańca

- najlepiej dwóch razem i zapisać informację na kartkach

Pozycje YES i NO sygnały dla śmigłowca:

- YES - potrzebuję pomocy
- NO - nie potrzebuję pomocy



Bibliography:

1. Medycyna Ratunkowa wyd. Urban & Partner pod redakcją prof. Juliusza Jakubaszki
2. Basic Trauma Life Support course book
3. Wytyczne Resuscytacji Krążeniowo – Oddechowej 2005 Polskiej Rady Resuscytacji
4. Kurs pierwszej pomocy HSR Konspekty zajęć